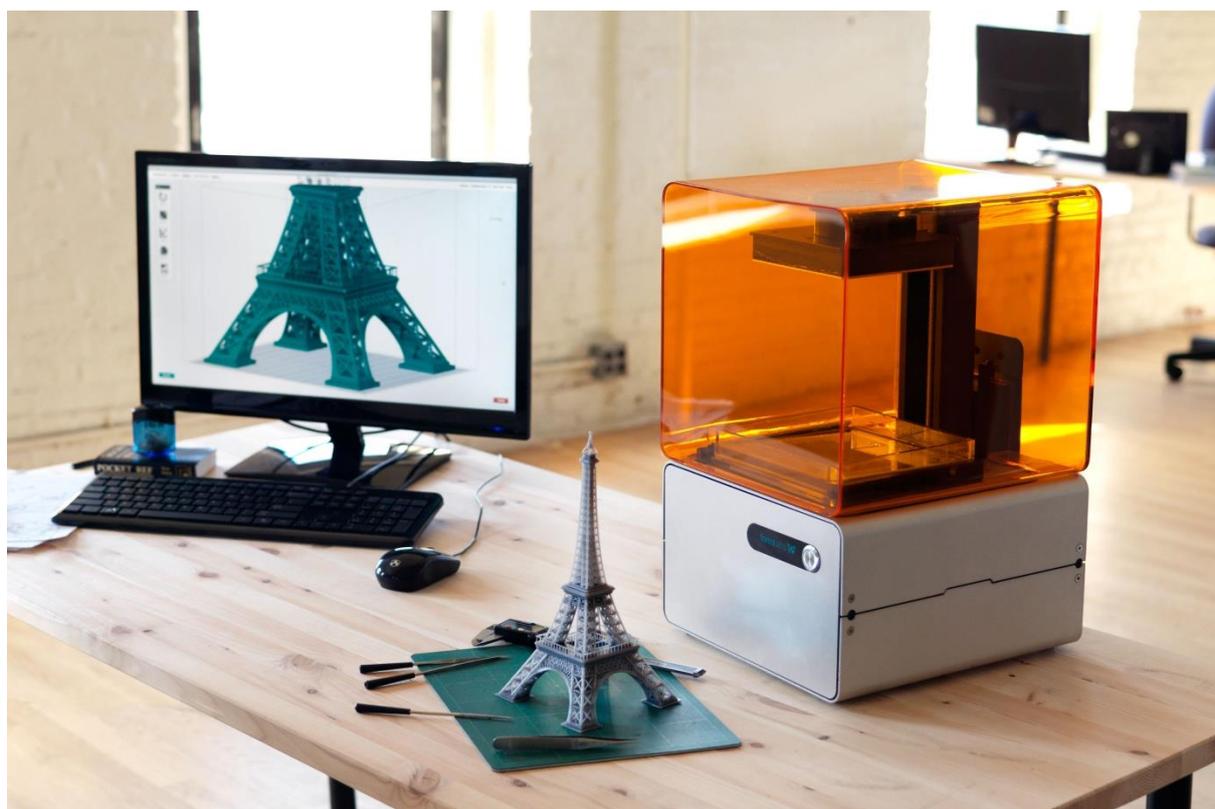


ON FABRIQUE SES OBJETS



C'est quoi ?

Le DIY [= "do it yourself", c'est-à-dire le fait maison] est une pratique créative et écologique. Habillement, cosmétiques mais aussi mécanique : des associations et des entreprises se développent pour accompagner ces nouveaux consommateurs. Et, dans le sillage des start-up, les grands groupes entrent dans la danse.



Imprimante 3D © Formlabs

Comment ça fonctionne ?

Le concept du Do It Yourself consiste tout simplement à passer à l'action, à arrêter de consommer des choses qu'on peut très bien réaliser par soi-même. On prend ainsi le temps de fabriquer ce dont on a besoin [objets décoratifs, vêtements, produits d'entretien ou cosmétiques, réparation d'objets du quotidien]. Lorsqu'on fabrique soi-même un objet ou un vêtement, il est évident qu'on ne l'achète pas. La tendance du DIY peut ainsi être également vue comme une préoccupation économique, mais surtout écologique.

À l'instar du « fait maison » en cuisine, le DIY permet de s'entourer d'objets :

- Plus naturels ;
- Plus sains ;
- Moins polluants lors de leur fabrication et leur transport.



On revient à des matières premières, des bases simples dans lesquelles l'industrie a un rôle moins important à jouer. La quête d'authenticité implique une consommation plus responsable : lorsqu'on achète les éléments nécessaires à la création d'un petit pull en laine, on va plus facilement se soucier de la provenance de sa laine et de ses conditions de fabrication que lorsqu'on fait du shopping à la journée en accumulant les boutiques...Lorsqu'on a fait soi-même ses propres objets, on en prend bien évidemment plus soin que lorsqu'il s'agit d'un objet sans histoire, acheté parfois sur un coup de tête puis pratiquement oublié. La durée de vie des objets s'allonge ainsi tout naturellement, ce qui permet de sortir du cercle de surconsommation dans lequel on entre parfois sans s'en rendre vraiment compte.

Atelier Repair'Café

Ce type d'ateliers répond à la nécessité de sensibiliser les ménages au potentiel de réparation des objets jetés, et d'inverser la tendance actuelle qui est de privilégier le rachat d'équipements plus récents à la réparation d'anciens appareils. Les bénéfices d'une telle action sont multiples : permettre aux ménages de réaliser des économies, réduire le volume de déchets produits en accord avec le Plan National de Prévention des Déchets (les objets majoritairement réparés sont des équipements électroménagers et du matériel informatique) et mettre en valeur les professionnels de la réparation implantés sur le territoire.

Fonctionnement : les participants bénéficient au cours de ces ateliers de réparations gratuites de leurs objets, de diagnostics ou de conseils auprès des bénévoles et de professionnels de la réparation présents sur place.

Objectifs généraux :

Sensibiliser au réemploi d'objets usagés (et donc par conséquent réduire les achats)

- Réduire la production de déchets des ménages.
- Faire réaliser des économies aux ménages.



Donner de la visibilité aux acteurs de la réparation du territoire

- Mobiliser des acteurs du territoire en faveur de la prévention des déchets.
- Répertorier les acteurs de la réparation du territoire.

Autres objectifs

- Transmettre des savoir-faire en matière de réparation par des professionnels ou des amateurs éclairés.
- Favoriser la cohésion sociale à travers des activités de réparation et l'apprentissage intergénérationnel.



Rencontre entre des réparateurs bénévoles et des citoyens qui souhaitent apprendre à réparer des objets. © Archives Publihebdos

Fab labs

Un Fab Lab (contraction de l'anglais fabrication laboratory, « laboratoire de fabrication ») est un lieu ouvert au public où il est mis à sa disposition toutes sortes d'outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, pour la conception et la réalisation d'objets (imprimantes 3D).

La caractéristique principale des Fab Labs est leur « ouverture ». Ils s'adressent aux entrepreneurs, aux designers, aux artistes, aux bricoleurs, aux étudiants qui veulent passer plus rapidement de la phase de concept à la phase de prototypage, de la phase de prototypage à la phase de mise au point, de la phase de mise au point à celle de déploiement, etc. Ils regroupent différentes populations, tranches d'âge et métiers différents. Ils constituent aussi un espace de rencontre et de création collaborative qui permet, entre autres, de fabriquer des objets uniques: objets décoratifs, objets de remplacement, prothèses, orthèses, outils..., mais aussi de transformer ou réparer des objets de la vie courante.

Pour être appelé Fab Lab, un atelier de fabrication doit respecter la charte des Fab Labs, mise en place par le Massachusetts Institute of Technology (MIT).



Fab lab le Dôme Relais d'sciences à Caen © Relais d'sciences/F. Castel.



Fabriquer ses produits

Et si, pour entretenir sa maison, son jardin ou son corps, on revenait à des produits un peu plus naturels ? Des substances plus proches de nous, qui ne nuisent pas à la nature.

Les produits massivement commercialisés par les grandes marques peuvent être efficaces, mais difficile de déchiffrer les ingrédients qui les composent. Tous ces agents actifs, conservateurs, excipients ont un coût tout comme la fabrication des contenants en plastique, qu'il faut recycler ensuite. L'impact environnemental d'un produit d'entretien est énorme, de sa conception à sa fin de vie, en passant par son utilisation qui peut nuire dramatiquement à l'équilibre microbien.

Sur nos corps, on parle de bioaccumulation (savons, gels douche, laits corporels, crèmes de jour, etc...). Via notre peau, nous absorbons une grande quantité de produits chimiques qui, à la longue, engorgent nos cellules qui ne sont pas naturellement disposées à les utiliser ou à les éliminer.



MA MAISON AU NATUREL Atelier produits d'entretien



Il est temps de faire un geste en faveur de notre planète et de cesser de la polluer inutilement. Pour cela, des alternatives naturelles existent, elles ont fait leurs preuves auprès de nombreuses générations bien avant nous. Nous leur avons tourné le dos au profit de produits bien plus nocifs pour l'environnement et bien plus chers [en moyenne, un foyer français dépense 230€ en produits de ménage/an]. Des guides, sites web ou bien ateliers nous proposent comment fabriquer nous-mêmes tous ces produits du quotidien.





AVANTAGES

- C'est écologique et zéro déchet.
- Dans la plupart des cas, réaliser un objet ou un produit de toute pièce en achetant ou en se procurant les matières premières revient bien moins cher que de l'acheter déjà fait.
- Permet de fabriquer des objets et produits 100 % personnalisés et uniques.
- Moins de gaspillage.
- Fierté d'avoir fabriqué quelque chose soi-même de ses propres mains.

INCONVENIENTS

- Fabriquer ses propres objets ou produits demande du temps.
- Il faut pouvoir trouver tous les produits nécessaires à la fabrication (plus facile dans les villes que dans les campagnes).
- Il faut aimer bricoler soi-même.

Pour en savoir plus :

<https://youtu.be/w9vToAOq1mw>

<https://www.ethikdo.co/>

<http://www.maisonduvelocaen.fr/pid5/ateliers>

